



# Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 30 vom 22.07.2024 bis 26.07.2024

## Menü 1

vegetarisch

## Menü 2

Vollkost

## Menü 3

Großer Salatteller  
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag  
22.07.24

Kartoffeleintopf mit  
Gemüseeinlage, Brot  
19,20,22

Schollenfilet mit  
Remouladensauce, dazu  
Bratkartoffeln und Gurkensalat  
19,20,27,31

mit Ei,  
dazu Brot, Joghurtdressing  
oder Essig/Öl  
19,20,31

Dienstag  
23.07.24

Gemüse-Fajita  
mit Reis und Eisbergsalat  
20

Schweinesteak mit Zwiebel-  
Senf-Sauce, dazu  
Kartoffel-Broccoli-Gratin  
19,20,23

mit Gouda und Schinken,  
dazu Brot, Joghurtdressing  
oder Essig/Öl  
6,19,20,5

Mittwoch  
24.07.24

Pasta mit Gorgonzolasauce  
und Kirschtomaten  
19,20

Rinderhackfleischröllchen  
mit Ajvar, Kartoffel-Wedges  
und Balkangemüse  
19,20,22,23,31

mit Schafskäse und Oliven,  
dazu, Brot, Joghurtdressing  
oder Essig/Öl  
7,19,20

Donnerstag  
25.07.24

Gnocchi mit Spinatcreme und  
Fingermöhren  
19,20

Hähnchengeschnetzeltes  
in fruchtiger Currysauce,  
dazu Reis und Eisbergsalat  
mit Joghurtdressing  
19,20

mit Hähnchenstreifen,  
dazu Brot, Joghurtdressing  
oder Essig/Öl  
19,20

Freitag  
26.07.24

„Bauernfrühstück“  
Kartoffelscheiben mit  
Zwiebeln, Ei und Tomate,  
dazu Gewürzgurke  
31

Spaghetti „Bolognese“  
mit Hackfleischsauce  
und Parmesankäse  
19,20,R

mit Thunfisch und Zwiebeln,  
dazu Brot, Joghurtdressing  
oder Essig/Öl  
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.