



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 31 vom 29.07.2024 bis 02.08.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
29.07.24

Bunter Bohneneintopf mit
Kartoffeleinlage, Brot 20,22

Seelachsfilet mit Dill-Senf-Sauce
dazu Karottengemüse und Reis
19,20,23,27

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
30.07.24

Süßkartoffeln aus dem Ofen
mit Olivenöl und Kräutern dazu
Minz-Dip und Blattsalat-Mix 19

Schweinekotelette mit Pfirsich-
Kirsch-Chutney dazu
Kartoffelecken und Erbsen 5,20,22

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
31.07.24

Gemüsefrikadelle mit Linsen-
Blumenkohl-Curry 19,20,22,31

Hähnchenbrustfilet mit
Frischkäsesauce dazu Pasta und
Kaisergemüse 19,20

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
01.08.24

Spätzle-Pfanne mit Sojahack
und Champignons a la Creme
19,20,21,31

Rinderragout in Balsamicojus
mit zweierlei Karotten dazu
Kartoffelpüree und Broccoli 20

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
02.08.24

Vollkorn-Spaghetti mit
Tomaten-Gemüsesauce dazu
Eisbergsalat mit
Joghurtdressing 19,20,22

Leberkäse mit süßen-Senf dazu
bayrischer Kartoffelsalat
5,1,2,6,19,23

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.